

CONTEÚDO PATROCINADO

DECO
SEMPRE CONSIGO

A Inspirar Vidas Sustentáveis

Nesta Semana Europeia da Mobilidade, evidenciamos a mobilidade sustentável urbana com o objetivo de sensibilizar os cidadãos para o impacto ambiental dos transportes. Este setor é responsável por grande parte das emissões de gases com efeitos de estufa, e um dos mais poluentes do ar que respiramos. Merece, por isso, especial atenção. Para conhecer o nosso impacto com a utilização dos transportes, a DECO lança-lhe um desafio: o teste PSLifestyle - uma calculadora simples que mede a sua pegada carbónica nos transportes e em outras áreas como a alimentação, as compras e a casa. Mediante os resultados individuais do teste em lifestyletest.eu, obtém propostas de ações a adotar para reduzir o impacto ambiental das suas escolhas e decisões.

Há, atualmente, assinaláveis mudanças a acontecer. De acordo com o INE, no 2º trimestre de 2023, cerca de 49 milhões de passageiros viajaram de comboio e 64,9 milhões utilizaram o metropolitano, representando um aumento de utilizadores de transportes públicos. Da mesma forma, as cidades portuguesas criam, cada vez mais, condições para a mobilidade suave dos cidadãos.

É neste sentido que, enquanto consumidores, temos uma grande responsabilidade na mudança. É urgente passar da consciência à ação climática. Faça o teste e passe à ação.

AÇÃO 1. Ande mais a pé ou de bicicleta. Calcule o tempo entre a sua casa e o local de trabalho e escolha a opção mais verde.

AÇÃO 2. Use mais o metropolitano e o comboio que são mais sustentáveis se forem alimentados por fontes de energia limpas. Prefira o autocarro ao transporte individual.

AÇÃO 3. Opte por viagens (férias ou trabalho) com percursos mais curtos e com transportes alternativos ao avião.



PS Lifestyle

DECO
SEMPRE CONSIGO

Inspiramos vidas sustentáveis

PS Lifestyle

DECO
SEMPRE CONSIGO



Conheça a sua
pegada carbónica

Faça o teste

LifestyleTest.eu



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No. 101037342.

Faça o teste

Conheça o seu impacte no ambiente