

Comunicado de Imprensa

📅 14/09/2023

PS Lifestyle

DECO lança um teste para avaliar o impacto ambiental dos cidadãos

O projeto Europeu PSLifestyle lança um teste para motivar os cidadãos a ter uma vida mais Positiva, Saudável e Sustentável. A DECO é a responsável portuguesa pela execução deste projeto financiado pela União Europeia, que conta com mais sete países: Estónia, Finlândia, Alemanha, Grécia, Itália, Eslovénia e Turquia.

O Positive and Sustainable Lifestyle ou PSLifestyle é um teste intuitivo e rápido sobre estilos de vida, que ajuda os cidadãos a adoptar hábitos de consumo positivos e sustentáveis. Esta iniciativa é única na avaliação da pegada carbónica individual em 4 categorias: casa, transporte, alimentação e compras.

Adaptada ao contexto nacional, a ferramenta gratuita incentiva os consumidores a reduzir o seu impacto ambiental com sugestões de ações à medida sobre as suas escolhas.

Os resultados do teste permitem ao consumidor construir o seu plano pessoal e concluir como as suas ações diárias podem ter um impacto positivo no planeta e na sua vida! A participação de cada utilizador ajudará investigadores e decisores políticos a impulsionar uma mudança global que facilitará, às instituições europeias, o cumprimento do seu objetivo de neutralidade climática.

*Todos nós podemos encontrar o nosso estilo de vida positiva e sustentável. Estamos muito entusiasmados por apresentar este novo **Teste de Estilo de Vida**, que foi co-criado e co-desenvolvido, em conjunto, com cidadãos de oito países europeus. Atenuar as alterações climáticas é um enorme desafio global e é necessária a contribuição de todos, afirma Markus Terho, criador do PSLifestyle e Diretor de Projeto do Fundo Finlandês de Inovação - Sitra.*

Este teste ao estilo de vida - PSLifestyle - foi criado com a participação de cidadãos numa série de workshops participativos (Living Labs) organizados por todos os parceiros, incluindo Portugal. Nesses Living Labs foi possível interagir com diferentes comunidades que, através das suas opiniões e sugestões, ajudaram a conceber a ferramenta. O debate desenvolvido nos workshops permitiu a avaliação das características do teste e a sua melhoria, incluindo as suas funções e design, bem como os hábitos de consumo adequados a cada país.

A DECO estará na Cidade do Zero, evento no CCB, já nos dias 16 e 17, para apresentar este projeto. Venha visitar-nos e experimente, em primeira mão, esta ferramenta:

<http://Lifestyletest.eu>

Uma nova vida positiva e sustentável espera por si!

Contactos com a imprensa:

👤 Graça Cabral

☎ 96 570 00 11



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No. 101037342.

pslifestyle.eu

Descubra uma nova
DECO em deco.pt

