

## Nota de Imprensa – EMBARGO ATÉ AS 06H DE DIA 22 ABRIL

📅 19/04/2024

### Dia da Terra: DECO promove preservação ambiental e sustentabilidade

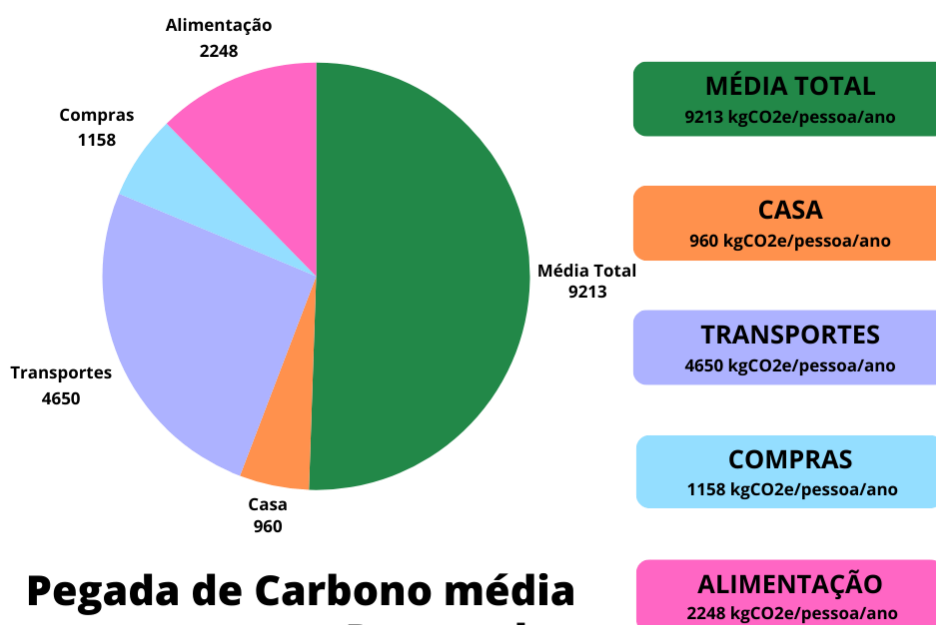
A DECO celebra o Dia Mundial da Terra, 22 de abril, reforçando o seu compromisso em promover a consciência ambiental e incentivar ações que visem a proteção do nosso planeta e dos seus recursos naturais.

Este ano, a DECO destaca a importância de se conhecer a pegada de carbono individual e de obter informação prática sobre a mudança de hábitos de consumo como sendo os primeiros passos fundamentais para a preservação ambiental.

O **LifestyleTest** é uma ferramenta inovadora que permite aos consumidores compreenderem o impacto das suas escolhas diárias no ambiente e a urgência de adotarem um estilo de vida mais sustentável. Através desta ferramenta, os participantes podem avaliar a sua pegada de carbono, identificar áreas em que a poderão reduzir e receber dicas personalizadas sobre como fazer mudanças positivas e imediatas no seu dia a dia.

Esta ferramenta, que foi desenvolvida por 16 organizações europeias, já foi experimentada por milhares de consumidores. Em Portugal foram já realizados mais de 5 000 testes, tendo-se concluído que a pegada média dos portugueses é de 9.015 kgCO<sub>2</sub>e/pessoa/ano, quase mais 2 mil kg de CO<sub>2</sub> de que a média europeia.

Em Portugal, a área na qual a pegada é mais pesada é a dos transportes (4.650 kgCO<sub>2</sub>e/pessoa/ano), seguindo-se a da alimentação (2.248 kgCO<sub>2</sub>e/pessoa/ano), das compras (1.158 kgCO<sub>2</sub>e/pessoa/ano) e da casa (960 kgCO<sub>2</sub>e/pessoa/ano).



**Pegada de Carbono média por pessoa em Portugal**

A DECO, para além de envolver os consumidores, está a trabalhar com diversos municípios, universidades e organizações, criando campanhas com URL personalizado que permitem conhecer a pegada de carbono dos seus públicos.

Braga foi a 1ª cidade a aderir a esta iniciativa do LifestyleTest, seguindo-se campanhas com outros municípios, de que são exemplo Valongo, Azambuja, Benavente e Cascais. A ferramenta chegou, também, à Madeira, mais concretamente à Junta de Freguesia do Imaculado Coração de Maria que está a desenvolver o URL do LifestyleTest.


Usar a ferramenta da DECO é, também, reconhecer que os recursos do nosso planeta são finitos e que devem ser preservados para garantir a sustentabilidade das gerações futuras. Poupar recursos como água, energia e matéria-prima não reduz apenas a nossa pegada ambiental, mas também ajuda a proteger ecossistemas frágeis e a manter o equilíbrio dos sistemas naturais.

**A DECO convida todos os consumidores a juntarem-se a esta importante causa, aproveitando o Dia Mundial da Terra para promover a consciencialização da preservação ambiental e para fazer mudanças positivas no Planeta.**

Visite <https://www.lifestyletest.eu/pt>

#### Contactos com a imprensa:

 Graça Cabral

 96 570 00 11

Descubra uma nova  
DECO em [deco.pt](https://www.deco.pt)

